



Tanzworkshop

Was? Während des Workshops arbeiten wir mit verschiedenen Tanzstilen- und Formen. Z. B. Modern Dance, Jazz Dance, Streetdance, Fitness-/Aerobic-Dance. Das Ziel jeder Trainingseinheit ist es eine kurze Choreografie zu erlernen. Der Spaß am Tanzen und das Kennenlernen verschiedener Tanzstile steht im Vordergrund.

Wer? Der Workshop richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, die Spaß am Tanzen und an rhythmischer Bewegung haben. Nach oben hin gibt es keine Altersbeschränkung und auch männliche Tänzer sind herzlich willkommen. Teilnehmen dürfen sowohl Anfänger als auch erfahrene Tänzer.

Wann? Wochentag und Uhrzeit der Trainingseinheiten variieren. Die Termine für die folgenden Wochen werden an die Kursteilnehmer rechtzeitig bekanntgegeben. Trainingseinheiten können an Samstagen, Sonntagen oder Wochentags stattfinden. Die Einheiten bauen nicht aufeinander auf. Der Workshop läuft von Januar bis April. Eine Trainingseinheit dauert circa 45-60 Minuten.

Wo? Sport- und Gemeindehalle Ohmden, Wiestalweg 5,73275 Ohmden

Mitzubringen? Handtuch, Getränk, Sportsachen **Kursleiterin:** Vanessa Schmid

Interessierte schreiben eine Mail an Tanzworkshop@tsv-ohmden.de um mehr zu erfahren über Termine usw.

Starttermin:

Donnerstag 31.01.2018

17:30-18:30 Uhr Gymnastikraum